

### **Argenbühl-Eisenharz (wv)**

**Seit 1998 erhält der TV Eisenharz vom Deutschen Turnerbund für seine besonderen Leistungen im Gesundheitssport die Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit“ und „Sport pro Gesundheit“. Jetzt wurden die Urkunden wieder den lizenzierten Übungsleiterinnen Renate Rauch und Andrea Stadelmann ausgehändigt.**

Renate Rauch bietet mit ihrer Qualifikation seit 1998 im Verein die Kurse „Kraft- und Beweglichkeitstraining“ sowie „Pilates“ für Anfänger und Fortgeschrittene an. Nachdem diese Kurse auch von der Bundesärztekammer empfohlen werden, bietet sie der Verein jeweils im Frühjahr und Herbst an. Sie stellen keine Rehabilitationsmaßnahme dar, sondern rücken den gesundheitsorientierten Aspekt in den Vordergrund. Deshalb erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Kurse auch eine Bescheinigung, die als Präventionsmaßnahme von den Krankenkassen mit 80 Prozent bezuschusst wird. Ebenso bietet auch die Sportwissenschaftlerin Andrea Stadelmann jeweils zum Jahresanfang und im Herbst „Wirbelsäulengymnastik“ separat für Männer und Frauen an. An den Kursen können jeweils 12 bis 15 Personen teilnehmen. Der 1. Vorsitzende des TVE, Engelbert Weber, stellte bei der Überreichung der Urkunden fest, dass gerade die gesundheitsorientierten Angebote des Vereins mit steigender Teilnehmerzahl angeboten werden.

Weitere Angebote des Vereins können über [www.tv-eisenharz.com](http://www.tv-eisenharz.com) im Internet abgerufen werden.

**Bild:** Stolz präsentieren (v.l.n.r.) Andrea Stadelmann, Renate Rauch und Engelbert Weber die Urkunden für die Auszeichnung der qualifizierten Angebote des Vereins im Gesundheitssport