

Wochenprogramm Fitnesssportgruppe Frühjahr 2010

(bis Pfingsten)

13.01.2010 Allgemeines Fitnesstraining
16.01.2010 *Generalversammlung TVE im Pfarrhaus 20Uhr*
20.01.2010 Allgemeines Fitnesstraining
27.01.2010 Allgemeines Fitnesstraining
03.02.2010 Allgemeines Fitnesstraining *
10.02.2010 Sauna **
17.02.2010 Allgemeines Fitnesstraining *
im Anschluss: Einkehr im DGH (Kässpatzen)
24.02.2010 Allgemeines Fitnesstraining *
03.03.2010 Allgemeines Fitnesstraining *
10.03.2010 Allgemeines Fitnesstraining *
17.03.2010 Allgemeines Fitnesstraining *
im Anschluss: Einkehr im DGH
24.03.2010 Allgemeines Fitnesstraining *
31.03.2010 Allgemeines Fitnesstraining
07.04.2010 Osterferien
14.04.2010 Allgemeines Fitnesstraining
21.04.2010 Allgemeines Fitnesstraining
im Anschluss: Einkehr im DGH
28.04.2010 Allgemeines Fitnesstraining
05.05.2010 Allgemeines Fitnesstraining
12.05.2010 Allgemeines Fitnesstraining
19.05.2010 Einführung ins Nordic Walking
im Anschluss: Einkehr im DGH

* Bei mindestens 20 cm Schnee: Schneeschuhwanderung
Treffpunkt dann: Sportplatz Eisenharz

** Treffpunkt für Fahrgemeinschaften in die Reha-Klinik
Überruh um 18.00 Uhr an der Turnhalle Eisenharz