

2024 | HEFT 1 TURNEN

Turngemeinschaft Wangen/Eisenharz



Verbandsliga
2024



INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort	3
Wettkampfterminkalender	5
Verbandsliga 2024	
Unser Bundesliga Team	7
Das Team hinter dem Team	11
KI: Wie sehe ich laut meinen Teamkollegen aus?	13
STB-Liga 2024	15
1. Wettkampftag	18
2. Wettkampftag	19
Was bisher geschah	
OS-Cup/Männer	20
Code de Pointage	21
Scorepunkt System	23
Bundesligasaison 2023	
Rückblick	25
Turngeschichte/n	29
MTG Turnschule fördert	31
Förderverein TVE	33
Dank	35



GRUSSWORT

Liebe Zuschauer, liebe Sportfreunde,

herzlich willkommen zur Eröffnung unserer neuen Turnsaison in der Verbandsliga! Ich stehe hier vor Ihnen als stolzes Mitglied eines Teams, das im letzten Jahr so viele „Turn“-Ups und Downs erlebt hat, dass wir beinahe einen neuen Sport erfunden hätten - das Achterbahn-Turnen!

Aber jetzt ist ein neues Jahr und eine neue Saison, und wir haben uns vorgenommen, diesmal nicht nur akrobatische Kunststücke zu präsentieren, sondern auch den Klassiker „Balance ohne Wackeln“ erneut zu versuchen. Ja, wir haben im letzten Jahr die Herausforderung Abstieg gemeistert, aber lassen Sie sich versichern, das war nur ein ungewollter Handstand – wir haben jetzt wieder festen Boden unter den Füßen und wollen dieselbe Herausforderung dieses Jahr nicht erneut in Angriff nehmen!

Unsere Motivation ist so groß, dass selbst die Schwerkraft neidisch wird. Wir haben hart trainiert, um nicht nur unsere Übungen zu perfektionieren, sondern auch unsere Fähigkeiten im Team zu stärken. Schließlich wissen wir, dass Teamarbeit das ist, was uns im Turnen zusammenhält – im wahrsten Sinne des Wortes.

Wenn Sie dieses Jahr also unsere Darbietungen beobachten, hoffen wir, dass Sie mit uns mitfiebern, mitlachen und vielleicht auch den ein oder anderen Handstand vor Freude machen!

Vielen Dank an alle unseren Sponsoren, Gönner, Familien und Fans für Ihre Unterstützung und auf eine Saison voller Schwünge, Salti und vor allem – ohne Stolpersteine!

Herzlichst,
Stefan Merath
Mitglied TG Wangen/Eisenharz I und II.

Mitglied -
mehr als nur
Kunde sein.

**Genossenschaftlich heißt:
Mitglied werden.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Bei uns als Genossenschaftsbank können all unsere Kunden auch Mitglieder werden. Jedes neue Mitglied wird zum Teilhaber und profitiert von zahlreichen Vorteilen. Welche das sind, erfahren Sie auf unserer Website.



Telefon & WhatsApp: 07563 1803-0
E-Mail: info@vbao.de
Website: vbao.de
Genderhinweis: vbao.de/gender

WETTKAMPFTERMINKALENDER 2024

Verbandsliga – unsere Heimwettkämpfe:

Austragungsstätte unserer Heimwettkämpfe ist die Ebnehalle in Wangen im Danneckweg 50.

Samstag, 09.03.2024 – 15 Uhr

TG Wangen/Eisenharz II – WKG Villingendorf Rottweil I

Samstag, 06.04.2024 – 15 Uhr

TG Wangen/Eisenharz II – TSV Lustnau I

Verbandsliga – unsere Auswärtswettkämpfe

Sonntag, 24.03.2024 – 15 Uhr

TSG Backnang II – TG Wangen/Eisenharz II im Katharinenplaisir in Backnang

Samstag, 13.04.2024 – 16 Uhr

TurnTeam Staufen – TG Wangen/Eisenharz II in der Raichberghalle in Ebersbach a. d. Fils

Die Wettkämpfe können außerdem per Live-Ticker unter folgender Webadresse verfolgt werden:
<https://ergebnisdienst.stb.de/>

Dort finden sich auch die weiteren Ergebnisse und Infos.



**Viel Erfolg
für die neue
Saison!**

die **KENNste!**

GESTALTUNG · PRINT & ONLINE
WWW.DIE-KENNSTE.DE



**KETTNAKER,
BERNHARD
+ PECHAR**

Ingenieurvermessungen
Amtliche Vermessungen
Immobilienbewertungen

Büro Argenbühl:
Gewerbegebiet Buchwies 3
88260 Argenbühl – Göttlishofen
Telefon 0 75 66 / 4 73 99 00
Telefax 0 75 66 / 4 73 99 20
argenbuehl@geometer4you.de
www.geometer4you.de

VERMESSUNG

SPORT JAKOB

Immer einen Schritt voraus...

88239 Wangen im Allgäu
Scherrichmühlweg 10
Phone: 07522 / 21292
e-mail: Sport.Jakob@t-online.de

brille & more

Bindstr. 11
88239 Wangen
Tel. 07522-44 40

**S P O R T
HASCHKO**

Weissenbachstraße 2 • 88316 Isny • Tel. 0 75 62/22 11
Franz-Walchner-Str. 6 • 88239 Wangen • Tel. 0 75 22/9152891



**Christian
Förg**

Spitzname: –
Lieblingsgerät: Pauschenferd
BMI*: 21.1 (normal)
Ich turne seit: 1995



**Janis
Hermel**

Spitzname: Hannes
Lieblingsgerät: Ringe
BMI*: 23.7 (normal)
Ich turne seit: 2009



**Jakob
Hölz**

Spitzname: Hölz
Lieblingsgerät: Sprung
BMI*: 26.0 (leicht übergewichtig)
Ich turne seit: 2001



**Lukas
Mader**

Spitzname: Luki
Lieblingsgerät: Barren
BMI*: 23.7 (normal)
Ich turne seit: 2002, mit einer
5-jährigen Unterbrechung



**Benjamin
Maier**

Spitzname: Benji
Lieblingsgerät: Ringe
BMI*: 21.9 (normal)
Ich turne seit: 2008



**Leo
Mörsch**

Spitzname: Lausemaus
Lieblingsgerät: Pauschenferd,
Barren
BMI*: 24.2 (normal)
Ich turne seit: 2013



**Finn
Ruchti**

Spitzname: Finn
Lieblingsgerät: Boden
BMI*: 26.5 (leicht übergewichtig)
Ich turne seit: 2002



**Hannes
Müller**

Spitzname: Hans Wurst, Lauchi
Lieblingsgerät: Reck
BMI*: 22.5 (normal)
Ich turne seit: 2000 – seit ich
laufen kann!



**Tizian
Müller**

Spitzname: Tizi
Lieblingsgerät: Pauschenferd
BMI*: 20.8 (normal)
Ich turne seit: 2008 (mit Pausen)



**Stefan
Merath**

Spitzname: Steppe
Lieblingsgerät: Ringe
BMI*: 24.8 (normal)
Ich turne seit: 2000



**Nico
Steinhauser**

Spitzname: Niceco
Lieblingsgerät: Ringe
BMI*: 24.7 (normal)
Ich turne seit: 2008

VERBANDSLIGA 2024
UNSER TEAM



**David
Stüber**

Spitzname: Dave
Lieblingsgerät: Reck
BMI*: 22.5 (normal)
Ich turne seit: 2009



**Jakob
Teiber**

Spitzname: -
Lieblingsgerät: Ringe
BMI*: 22.1 (normal)
Ich turne seit: immer



**Julian
von Kirn**

Spitzname: Coolian, JvK,
Julian (englisch ausgesprochen)
Lieblingsgerät: Reck
BMI*: 20.5 (normal)
Ich turne seit: 2010



Wir ♥ Heimat.

**Deshalb unterstützen
wir mit unserer
Sportförderung den
Breitensport in der
Region.
www.ksk-rv.de/wir**



**Kreissparkasse
Ravensburg**

UNSER TEAM HINTER DEM TEAM



**Robert
Teiber**

Trainer



**Andreas
Schneider**

Mikrofonaut &
EnglishInterviewer



**Jürgen
Ruf**

Mannschaftsarzt



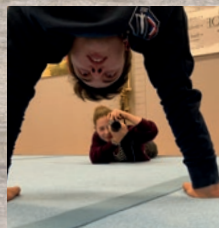
**Birgit
Merath**

Theke



**Ralf
Müller**

Multimedia



**Vera
Teiber**

Fotografarin



**Wir wünschen allen
Mannschaften eine erfolgreiche
Saison 2023/2024!**



info@biedenkapp-stahlbau.de

WIE SEHE ICH LAUT MEINEN TEAMKOLLEGEN AUS?

Der Begriff KI ist ja heutzutage in aller Munde. Diesem Trend sind wir gefolgt. Hierzu sind die Turner von ihren Mannschaftskameraden optisch sowie charakterlich beschrieben worden und ihre Vorlieben aufgezeigt. Aus diesen Rohdaten sind Bilder zu einigen unserer Turner generiert worden. Heute im Fokus: Benjamin, David, Hannes und Finn!

Also seht selbst:



Hannes Müller



Benjamin Maier



David Stüber



Finn Ruchti

Das führende Sportfachgeschäft in Wangen

Vereinstsport,
Freizeitsport
Outdoor & Trekking
Skateboards & Inliner
& alles nötige Stuff
Ski & Schuh, Bekleidung
Snowboard, Ausrüstung

SPORT TURBINE

www.sportturbine.de Zeppelinstr. 16
Tel. 0 75 22 - 91 39 50 88239 Wangen

Pasta & Pizza
Eisspezialitäten

PARADISO

Paradiesisch gut!

88239 Wangen · Am Waltersbühl (beim REWE-Markt)
Tel. 0 75 22 / 2 25 62 · www.ristorante-paradiso.de

Öffnungszeiten
Täglich außer Mittwoch: 11 – 14 Uhr und 17.30 – 23 Uhr
Sonn- und Feiertage: bis 22 Uhr

Feine Pizzen und Pasta-gerichte vom Holzofen.
Gerne auch zum mitnehmen!

Volle Punktzahl für Ihre Gesundheit ...

BEILHARZ APOTHEKE

Wir wünschen allen
Turnerinnen und Turnern
eine erfolgreiche und
verletzungsfreie Saison!



Beilharz Apotheke

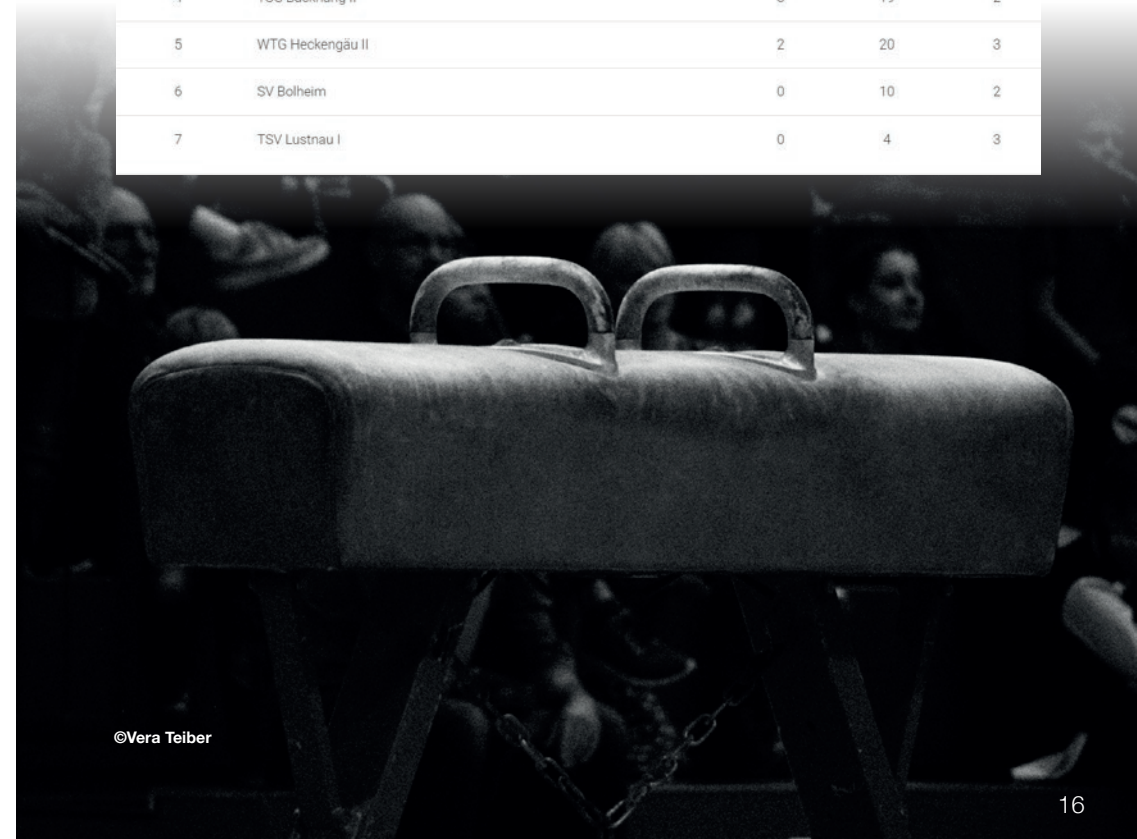
Inh. Claudia Thoma e.K. | Wassertorstraße 16 | 88316 Isny
☎ (07562) 9 74 70 | www.beilharz-apotheke.de

Die diesjährige Turnliga des Schwäbischen Turnerbundes wird in den Monaten Februar, März und April geturnt. Das Ende bildet das Ligafinale, welches am 27.04.2024 in Ingersheim stattfindet. Insgesamt 55 Männer-Mannschaften treten im Jahr 2024 in der Schwäbischen Turnliga an. Es können beliebig viele Turner pro Mannschaft gemeldet werden. Pro Wettkampf dürfen jedoch maximal 10 Turner eingesetzt werden. Die STB-Liga ist folgendermaßen aufgeteilt:



Ausführliche und detaillierte Informationen, Daten, Tages-Ergebnisse und Tabellen sind auf der Ergebnis-Homepage des STB (<https://ergebnisdienst.stb.de/>) zu finden. Hier die aktuelle Tabelle der Verbandsliga vom 05.03.2024:

Verbandsliga		TP	GP	WK
Platz	Mannschaft			
1	WKG Villingendorf-Rottweil I	5	26	3
2	WKG TG Wangen-Eisenharz II	4	16	2
3	WKG TurnTeam Staufen	4	13	3
4	TSG Backnang II	3	19	2
5	WTG Heckengäu II	2	20	3
6	SV Bolheim	0	10	2
7	TSV Lustnau I	0	4	3



Jeder von uns hat eine besondere Stärke. Am Ende wird ein Motor daraus.



VERBANDSLIGA 2024

1. WETTKAMPFTAG: SV BOLHEIM HEIMSIEG ZUM SAISONAUFTAKT

Am vergangenen Samstag bestritt die TG Wangen/Eisenharz 2 ihren ersten Saisonwettkampf in der Verbandsliga in Wangen. Mit 37:27 Scorepunkten konnte die Heimmannschaft den Gegner, den SV Bolheim, bezwingen. Nachdem die Heimmannschaft in der letzten Saison aus der Oberliga abgestiegen ist, ist die Freude über den Heimsieg umso größer.

Da der SV Bolheim in dieser Saison schon einen Wettkampf bestritten hatte, konnte der Gegner einigermaßen eingeschätzt werden. Die eigene Leistung einzuschätzen erwies sich als schwieriger, auch weil zum ersten Wettkampf noch nicht die ganze Kapazität des Verbandsligakaders zur Verfügung stand. Für die TG an den Start gingen in diesem Wettkampf lediglich 9 der 14 gemeldeten Turner, darunter Benjamin Mayer, Julian von Kirn, David Stüber, Christian Förg, Leo Mörsch, Stefan Merath, Jakob Hölz, Janis Hermel und Hannes Müller.

Nach sehr soliden Bodenleistungen des Gegners ging dieser nach dem ersten Gerät zunächst in Führung. Trotz einiger Patzer der Heimmannschaft am Pauschenpferd konnten dort einige Scorepunkte aufgeholt werden. Am dritten Gerät, den Ringen, ging die Mannschaft erstmals mit 18:13 in Führung. Janis Hermel gab hierbei sein Debüt an den Ringen für die TG-Wangen/Eisenharz 2 und zeigte mit einer sauberen Übung sein Potential. Nach der Halbzeit konnte der Vorsprung am Sprung mit vier gestreckten Tsukahara-Sprüngen weiter ausgebaut werden. Den besten Tsukahara im Team zeigte dabei Benjamin Mayer. „Der war so hoch, dass ich mir nicht sicher war, ob er überhaupt wieder auf den Boden zurückkehrt“, äußerte Hannes Müller über besagten Sprung. Die ausgebaute Führung wurde auch an den letzten beiden Geräten, dem Barren und dem Reck, nicht mehr hergegeben. Durch die gezeigte Leistung blickt die Mannschaft den kommenden Begegnungen positiv entgegen und hofft auf weitere Siege. Am nächsten Heimwettkampf, am Samstag den 09.03., kann wieder live in der Ebnetalle in Wangen mitgefiebert werden.

ZUR ROSE
HOTEL *** GASTHOF

Hotel - Gasthof zur Rose
Dorfplatz 7 - 88260 Argenbühl
07566 336 - www.hotel-zur-rose.eu
Ruhetage Montag ganztags
Dienstag bis 17 Uhr

Biergarten & Grillplatz

"Ochs am Berg"

Alles Gute für die neue Bundesligasaison

HAARSTUDIO
Sabine Netzer

Kirchstraße 4/2
88260 Argenbühl
07566-354

Kathleen's Haarparadies

Alpenstraße 2
88260 Argenbühl
(Christazhofen)
Tel.: 0 75 66/94 16 41
www.kathleens-haarparadies.de

PAUL MITCHELL
FLAGSHIP

2. WETTKAMPFTAG: WTG HECKENGÄU ERNEUT SIEGREICHE TG WANGEN/EISENHARZ II ERWARTET DUELL MIT TABELLENFÜHRER

Vergangenen Sonntag war die TG Wangen/Eisenharz II zu Gast bei der WTG Heckengäu in Renningen. Gleich zu Beginn konnten sich die Gäste am Boden behaupten und eine kleines Punktepolster aufbauen. Mit 11 zu 4 Scorepunkten ging es ans Pferd, an dem beide Mannschaften starke Übungen zeigten, jedoch auch einige Fehler machten. Dieses Gerät ging daher mit 9 zu 7 Scorepunkten knapp an die Gastgeber.

Vier starke Ringeübungen mit einem 8:0 Geräteergebnis egalisierten den überraschenden Verlust des Pauschenpferds. Nach der 20-minütigen Einturnpause wurde am Sprung die zweite Wettkampfhälfte eröffnet. Benjamin Mayer hatte einen Ohrwurm von „I believe I can fly“ und zeigte einen, auf maximale Flugzeit ausgerichteten, Tsukahara in gestreckter Ausführung, welcher mit der Tageshöchstwertung am Sprung belohnt wurde. Durch insgesamt bessere Sprünge konnte auch der Sprung mit 7:5 Scorepunkten gewonnen werden.

Am Barren zeigte sich die Mannschaft ungewohnt unsicher, so dass die WTG Heckengäu hier die Gerätepunkte einstreichen konnte. Vor dem letzten Gerät, dem Reck, hatten sich die Gäste aus dem Allgäu dennoch einen recht komfortablen Vorsprung von 12 Punkten herausgeturnt, weshalb sie sich ohne großes Zittern an die 2,80 m hohe Stange hängen konnten. Nach vier sehr guten Übungen hieß es zu guter Letzt Sieg für die TG Wangen/Eisenharz II, welche mit dem Ergebnis von 45:25 Scorepunkte auf den 2. Tabellenplatz der Verbandsliga klettert.

Am kommenden Samstag, den 09.03., begrüßt die TG Wangen/Eisenharz II mit der WKG Villingendorf-Rottweil den aktuellen Tabellenführer in der heimischen Ebnehalle. Den Erwartungen zufolge steht hier ein Wettkampf auf absoluter Augenhöhe bevor. Wettkampfstart ist um 15 Uhr.



OS-CUP / MÄNNER

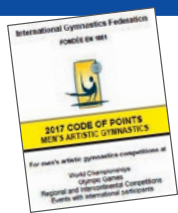
Beim Oberschwaben-Cup, welcher am Samstag, den 20.01.2024 in der Sporthalle Ailingen stattfand, hat die Mannschaft des TV Eisenharz ihren Titel als Oberschwäbischer Meister verteidigt. Die Eisenharzer machten das Rennen und landeten mit 282 Punkten – vor der TSG Ailingen mit 274,5 Punkten – auf dem ersten Platz.

Oberschwäbischer Meister im Einzel wurde in diesem Jahr Alessio Röhr von der TSG Ailingen mit 77,8 Punkten, gefolgt von den beiden Eisenharzern Julian von Kirn (71,6) und Hannes Müller (70,0) auf den Plätzen zwei und drei.

Positiv hervorzuheben war außerdem der Auftritt der zweiten Mannschaft des TV Eisenharz. Die jungen Wilden sammelten mit der Mannschaft 235,8 Punkte und landeten damit auf Rang 3 – mit sechs Punkten Vorsprung auf den Viertplatzierten, der TG Biberach.

Insgesamt nahmen an den oberschwäbischen Meisterschaften der Männer sechs Teams mit über 40 Turnern teil. Da der Wettkampf jedes Jahr vor der STB-Liga stattfindet, erfüllt er für die meisten Turner nebenbei die Funktion eines Testwettkampfes.





CODE DE POINTAGE KÜR MODIFIZIERT

Wertungsvorschrift

Die Bewertung von Übungen ist im Code de Pointage (CdP), den offiziellen internationalen Wertungsvorschriften geregelt. Die Wertung setzt sich dabei aus der D-Note (Difficulty) und der E-Note (E=Execution) zusammen. In den Ligen des STB wird nach Kür Modifiziert (KM) geturnt, das sind leicht abgeänderte Vorschriften, die vom Deutschen Turnerbund herausgegeben werden. Für die KM werden die Anforderungen vereinfacht. Entscheidende Änderung ist, dass Wertigkeit der Teile verdoppelt wird und es sogenannte „Nationale Elemente“ (NE) gibt.

Zusammensetzung der D-Note (für KM)

Die D-Note gibt ein Maß für die Schwierigkeit der gezeigten Übung. Einzelteile werden in verschiedene Schwierigkeitsstufen mit festgelegten Wertigkeiten eingeteilt: NE (0,0 Pkt.), A (0,2 Pkt.), B (0,4 Pkt.), C (0,6 Pkt.)... Die 10 schwierigsten Teile einer Übung werden dann summiert. Ein weiterer



Teil der D-Note sind die gezeigten Elementgruppen (EG). Pro Gerät müssen die Turner Teile aus 4 verschiedenen Elementgruppen zeigen. Für jede erfüllte Gruppe bekommt der Turner einen Bonus von 0,5 Pkt.

Beispiel: Ein Turner zeigt 1 NE-Teil, 3 A-Teile, 4 B-Teile und 2 C-Teile und erfüllt 3 EG. Die D-Note wird dann folgendermaßen berechnet: $1 \times 0,0$ (NE) + $3 \times 0,2$ (A) + $4 \times 0,4$ (B) + $2 \times 0,6$ (C) + 1,5 (EG) = 4,9.

Zusammensetzung der E-Note

Die E-Note gibt wieder, wie sauber der Turner seine Übung präsentiert hat und beträgt maximal 10,0 Punkte. Abgezogen wird zum Beispiel, wenn ein Turner nach der Landung am Boden nicht sauber stehen bleibt, sondern einen kleinen (0,1 Pkt. Abzug), einen mittleren (0,3 Pkt. Abzug) oder großen (0,5 Pkt. Abzug) Schritt machen muss. Stürzt der Turner vom Gerät, muss er mit einem Abzug von 1,0 Punkten rechnen.

Endnote

Die Endnote wird durch Zusammenrechnen von E- und D-Note gebildet. Hat der Turner die D-Note von 3,5 Punkte und eine E-Note von 8,0 Punkte, so erhält er für seine gezeigte Übung insgesamt 11,5 Punkte.



Die Kleiderordnung der FIG wurde hier nicht wirklich eingehalten

Nach einem packenden Turnwettkampf geht's zur Erfrischung in den

Landgasthof Krone

Inhaberin: Gabriele Kolb · Florianweg 2 · 88260 Argenbühl-Eisenharz
Tel.: (07566) 1569 · Fax: (07566) 1601 · eMail: info@hotel-landgasthof-krone.de
www.hotel-landgasthof-krone.de
Mittwoch Ruhetag

MAYER

WASSER · WÄRME · BLECH · SOLAR

Otto Mayer GmbH · Wittumweg 36 · 88260 Argenbühl-Eisenharz · Telefon 07566 766

Elektrotechnik

- Installationen
- Hausgeräte - Kundendienst
- Telekommunikationsanlagen

Fahles am Weiher 1 · 88260 Argenbühl
Tel: 07566 - 499 · Fax: 07566 - 941952

Genieße Argenbühl

Kempter
Bäckerei & Lebensmittel
Christazhofen
Eisenharz
Ratzenried

Allgäuer Dorf Metzgerei
seit 1925
Arnold
HEIM
Ratzenried

ARMIN BRIEGEL

MÖBELWERKSTÄTTE INNENARCHITEKTUR

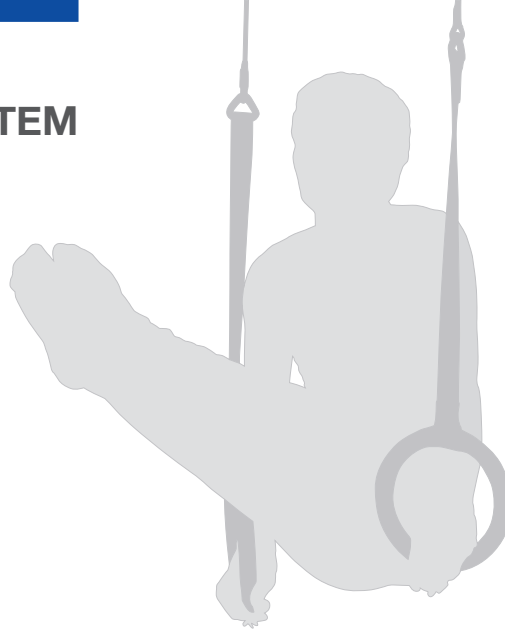
Willatz 1 · D-88260 Argenbühl
Tel: 07566-736 Fax: 07566-1481
www.briegel-moebelwerkstaette.de
info@briegel-moebelwerkstaette.de

DAS SCOREPUNKT SYSTEM

In den Ligen ab der Verbandsliga bis zur Bundesliga wird nach dem Scorepunkt System geturnt. Neben zusätzlicher Spannung für die Zuschauer bietet das System für die Mannschaften auch taktische Varianten für beide Teams. Jeweils zwei Turner treten im direkten Duell gegeneinander an.

Je größer die Punktedifferenz der Endnoten der beiden Turner ist, desto mehr Scorepunkte erhält der Sieger des Duells.

Die untenstehende Tabelle zeigt die Punktedifferenz mit den dazugehörigen Scorepunkte. Da nur 4 Turner pro Team am Gerät antreten, bedeutet dies auch, dass es keine Streichresultate gibt und jede Übung für die Mannschaft zählt.



Punktedifferenz	0–0,1	0,15–0,25	0,3–0,5	0,55–1,0	1,05–2,0	2,05–6,0	> 6
Score Points	0	1	2	3	4	5	10

Nachdem eine Mannschaft mit einem Turner vorgelegt hat, hat das andere Team die Möglichkeit, mit einem beliebigen Turner auf die gezeigte Übung zu reagieren. Da es schon öfters vorgekommen ist, dass eine Mannschaft weniger Punkte erturnt, aber durch geschicktes Setzen der Turner mehr Scorepunkte erhalten hat, kann die richtige Taktik einen Wettkampf entscheiden.

Um dieses taktische Mittel gerecht zu halten, wird vor dem Wettkampf ausgelost welche Mannschaft am Boden zuerst vorlegen darf.

An den weiteren Geräten starten die Teams abwechselnd. Außerdem wird an jedem Gerät nach zwei Duellen gewechselt und die andere Mannschaft legt vor.

Aus den Duellen an einem Gerät ergibt sich das Scorepunkt-Geräteergebnis, welches für die Tabelle in der Liga wichtig werden kann – pro gewonnenem Gerät erhält das erfolgreiche Team zwei Gerätepunkte.

Die Summe aller erturnten Scorepunkte des Wettkampfs ergibt sodann das Gesamtergebnis und entscheidet über den Sieger des Tages.

Außerdem gibt es noch eine separate Topscorer Wertung, die der Turner mit den meisten Scorepunkten an diesem Tag gewinnt.

Ihr Partner wenn's um den Durst geht!

Norbert Zodel
Linzgis 4 · 88260 Argenbühl · Tel.: 07566-945971
www.getraenke-zodel.de

88260 Argenbühl · Unwert 2
Telefon 07566/1808 · Fax 2562
E-Mail: info@weber-metallbau.de



Autohaus Unterberger GmbH
88239 Wangen / Am Waltersbühl 3 / Tel. 07522/9303-0
www.unterberger.cc

Mit einem Highlight startete die Saison. Rechtzeitig zum Testwettkampf Mitte September in München waren die neuen Trainingsanzüge fertiggestellt. Die Mannschaft konnte somit nicht nur mit großen Zielen, sondern auch gutaussehend wie nie in die Saison starten. Nachdem es in der Vorsaison für einen soliden vierten Platz gereicht hat, war das das Ziel für 2024 der Angriff auf das Podest der 3. Liga Süd.

Der Testwettkampf erfüllte seine Namen, da zahlreiche Dinge getestet wurden, von denen jedoch einige nicht erfolgreich waren. In einer entspannten Wettkampfatmosphäre ging der Sieg damit an den Spitzenkandidaten der zweiten Liga, Exquisa Oberbayern.

Bereits eine Woche später begann die Saison mit einem wegweisenden Duell gegen die KTV Hohenlohe. Die Spannung war bereits vor dem Wettkampf in der Halle hoch, als beide Lager den Liveticker des Duells USC München gegen TSV Unterföhring verfolgten, bei dem der Mitfavorit sich knapp gegen das Vorjahresschlusslicht durchsetzen konnte. Auch in Öhringen kam es anschließend zu einem spannenden Duell, bei dem das TG Team einen soliden 34:43 Auftaktsieg erringen konnte, trotz Fehlern beider Mannschaften.

Nach dieser aufregenden Ligaeröffnung folgten vier begeisternde Vorstellungen der Heimmannschaft, bei denen lediglich einmal das Schwächergerät Sprung abgegeben werden musste, inklusive einem historischen Ergebnis gegen Karlsruhe (1:79). Bereits nach dem 5. Wettkampftag war das



Ziel Platz 3 und somit die beste Bundesligasaison sicher, obwohl die Saison noch nicht zu Ende war.

Die Ausgangslage vor den letzten beiden Wettkampftagen hätte nicht spannender sein können: Drei Teams waren ungeschlagen, die TG Allgäu und Unterföhring lagen durch ein Unentschieden lediglich einen Punkt hinter unserem Team. Den Wettkampf gegen Unterföhring wird wohl so schnell niemand vergessen. Vor einer Re-

kordkulisserie wurde ein Turnkrimi ausgetragen, den am Ende ausgerechnet Youngster Julian von Kirn mit drei Punkten im letzten Duell zum 37:35 für Wangen/Eisenharz entschied. Damit war die Saison perfekt: Die Teilnahme am Aufstiegsfinale in die 2. Liga war mit 12 Tabellenpunkten sicher, womit keiner gerechnet hatte.

Ein weiteres Highlight folgte zwei Wochen später in Wiggensbach gegen die TG Allgäu. Vor knapp 800 Zuschauern wurde ein

Turnfest veranstaltet, bei dem das Westallgäu jedoch sportlich chancenlos unterlegen war.

Auch im Aufstiegsfinale musste sich die TG sportlich klar hinten anstellen und wird somit nach einer Rekordsaison auch 2024 wieder in der 3. Liga der DTL anzutreffen sein.



BUNDESLIGASAIISON 2023
RÜCKBLICK



Alle Fotos von © Vera Teiber

TURNGESCHICHTE/N

Bericht Handstand lernen

Der kleine Passi möchte gerne einen Handstand lernen. Da er weiß das sein Freund Elias einen guten Handstand kann, sucht er seinen Freund Elias auf. „Ich möchte gerne einen Handstand lernen Elias, kannst du mir das beibringen?“ fragt Passi. Elias mustert Passi interessiert. „Das Lernen eines Handstands erfordert viel Durchhaltevermögen und kontinuierliches Training mein kleiner Freund. Bist du dafür bereit?“ Empört entgegnet Passi, dass er doch kein Waschlappen sei. „Also gut“, spricht Elias, „du musst es machen wie ich, schau her“. (Bild 1) „Siehst du wie von meinen Händen bis zu meinen Zehenspitzen eine gerade Linie gezogen werden kann? So musst du stehen. Da du aber noch nie einen Handstand gemacht hast, musst du zuerst deine Muskulatur stärken und deine Beweglichkeit in deinen Schultern und den Handgelenken ausbauen. Gute Übungen dafür sind z.B. Liegestützen oder Schulterdehnungen.

Fühlst du dich bereit kannst du mit dem Wandhandstand anfangen. Dafür stützt du mit deinen Händen etwa einen Schritt von der Wand entfernt und streckst deine Beine an die Wand. Schau wie ich das mache. (Bild 2) Durch kontinuierliche Wiederholungen stärkst du deine Muskeln und gewöhnst dich an das Gefühl.

Fühlst du dich stark genug, kannst du den Wandhandstand auch andersherum versuchen. Das hat den Vorteil, dass du nicht nach hinten umfallen kannst und dadurch versuchen kannst frei zu stehen.“



„Danke Elias! Ich fange gleich an zu üben“, jauchzt Passi überschwänglich.

Nach 2 Wochen geht Passi erneut begeistert zu Elias und zeigt ihm seinen gelerten Handstand. „Schau Elias, ich kann den Handstand!“ freut sich Passi. (Bild3)

Elias muss schmunzeln. „Gut kleiner Mann! Aber von Können kann noch nicht die Rede sein. Erinnerst du dich an die gerade Linie? Dein Körper macht eine Schlangenlinie. Das liegt daran, dass du einen enormen Winkel zwischen deinen Armen und deinem Körper hast. Schau her, auch dafür kenn ich eine gute Übung. (Bild4)



Passi stöhnt auf. „Man das wird härter als ich gedacht hab...“ „Du bist doch kein Waschlappen Passi, du schaffst das schon“, grinst Elias.




Zimmerei
Michael Müller
 Holzbau - Innenausbau
 Gebäudeenergieberater
 Fachmann f. Feuchte u. Schimmelschutz
 07566/907963
 01728668325


 DAS MACHT
 UNS ALLGÄUERN
 KEINER NACH
 ALLGÄUER
STOLZ
 UNSER ALLGAU - UNSER STOLZ

MTG TURNSCHULE – FÖRDERT ... UNTERSTÜTZT ... SUCHT ...



Die MTG Wangen wurde 1849 von Turnern gegründet. Seither wird in Wangen geturnt. Kurz vor der Jahrtausendwende hing die Turnerei bei der MTG Wangen aber an einem „seidenen Faden“. Es fehlte an einem Kopf, der das Turnen in Wangen weiterhin organisieren und leiten wollte. Von klein auf bei den Turnern der MTG groß geworden, präsentierte Robert Teiber dem Verein eine Idee, um das Turnen zu erhalten. Mit seinem Konzept der Turnschule (der 1. Turnschule in Deutschland) sicherte sich die MTG den Erhalt der Sportart Gerätturnen. Nebenbei erhielt die Turnschule hierfür auch den Innovationspreis des Schwäbischen Turnerbundes. Seit 01.01.1998 wird das Gerätturnen der MTG Wangen in der Turnschule hauptamtlich organisiert. Aus einem Restbestand von 6 jugendlichen Wettkampfturnern im Jahr 1996/97 ist inzwischen eine Abteilung mit über 200 Turner/innen geworden. Annähernd 30 Übungshelfer/-leiter und Trainer/innen sind für die Betreuung der Turner/innen unter der Woche nötig.

- Die MTG Turnschule bietet und **fördert**, so gut es geht, ...
 - ... Turnangebote für alle Kinder (Anfänger-, Freizeit-, Wettkampfturnen)
 - ... Trainingslager, TurnCamps sowie Ausflüge zu Turnveranstaltungen und Turnfesten
- Die MTG Turnschule **unterstützt** ihre Übungshelfer/-leiter & Trainer/innen ...
 - ... bei TurnFort- & Ausbildungen sowie dem Erwerb von TrainerLizenzen
 - ... mit Aktionen wie dem „Sommergruß-Dankeschön-Eisgutschein“, griechisch Essen, Aufmerksamkeiten
- Die MTG Turnschule **sucht** nach...
 - ... kleinen Turntalenten (kommt einfach in die Halle & probiert aus)
 - ... ehemaligen „Turngrößen, Trainer/innen &

- „Helfern“ als Betreuer/innen im Trainingsbetrieb
- ... einem/r Vertreter/in im Festausschuss der MTG & einem/r Eventmanager/in
- ... einer alten Halle (LxBxH: ca. 30x20x6m) für permanent stehende Turngeräte und einer Schnitzelgrube
- ... Sponsoren, Gönner und Spender, um die Turnangebote, Aktionen und Projekte finanziell abzusichern

Falls Sie der Kinder- und Jugendarbeit der MTG Turnschule „Hilfestellung“ geben wollen, würden wir uns sehr darüber freuen.

- Für eine Spende steht folgendes Konto zur Verfügung: MTG Turnschule Voba Allgäu-Oberschwaben DE32 6509 1040 0137 8140 03 BIC: GENODES1LEU
- Für eine Werbeanzeige oder Bande, um auf ihren Betrieb aufmerksam zu machen, steht Ihnen die Leitung der Turnschule (Robert Teiber – eMail: robert.teiber@t-online.de) zur Verfügung.
- Die MTG Turnschule freut sich über eine Anmeldung von Turntalenten für die Bundesliga 2028, die Rückmeldung & Rückkehr aller ehemaligen Turner/innen, Übungsleiter/innen und Trainer/innen, die Vermittlung einer alten, leerstehenden Fabrik-Halle oder Hilfe in anderer Form. Hierfür ist uns kein Weg zu weit und keine Zeit zu schade! Kontakt mit der Turnschule: Robert Teiber – eMail: robert.teiber@t-online.de

Die MTG Turnschule freut sich über Ihren Wettkampfbesuch und wünscht viel Spaß, Spannung und gute Unterhaltung beim Wettkampf!



*Besuchen Sie uns!
Wir freuen uns auf Sie!*



altours Reisecenter Heine

Braugasse 31, 88239 Wangen
Telefon: 07522 / 916 810
Mail: wangen@reisecenter-heine.de
www.reisecenter-heine.de

Wir sind für Sie da!
Montag bis Freitag: 9:00 bis 19:00 Uhr
Samstags: 09:00 bis 14:00 Uhr

📍 reisecenter.heine 🌐 Alltours Reisecenter Heine 📞 0179 680 7453

Die ganze Welt des Reisens! ... alles aber günstig!

DER FÖRDERVEREIN DES KINDER-, JUGEND- UND KUNSTTURNENS EISENHARZ E.V.



Förderverein des Kinder-, Jugend- und
Kunstturnens
Eisenharz e.V.
88260 Argenbühl



... stellt sich vor

Der Turnverein Eisenharz wagte 1998 einen großen Schritt und stellte einen hauptamtlichen Trainer an, um die Qualität seiner Kinder- und Jugendarbeit nochmal zu verbessern. Um die finanziellen Voraussetzungen dafür zu schaffen, wurde am 14.03.1998 der Förderverein des Kinder-, Jugend- und Kunstturnens Eisenharz e.V. gegründet.

Mitglieder im Verein sind sowohl aktive als auch ehemalige Turner, Eltern von Jugendturnern und Turnfans, die die gute Jugendarbeit im Verein mit ihrem Mitgliedsbeitrag unterstützen wollen. Viele haben früher selbst von den guten Trainingsmöglichkeiten beim TV Eisenharz profitiert.

Der Verein hat die letzten Jahre mindestens eine kulturelle Veranstaltung, meist im Sonnensaal des Dorfgemeinschaftshauses, organisiert. So waren der Liedermacher Werner Specht mit seiner Band Westwind, die A-Kapella Gruppe F.I.T.A., das Komiker Duo „Schwabenkanal“, Uli Böttcher und viele mehr im Sonnensaal zu Gast. In diesem Jahr begannen wir gemeinsam mit der „Tanzen macht Spaß GbR“ Tanzveranstaltungen im Sonnensaal zu organisieren. Schon vor Jahrzehnten wurde hier viel getanzt, was man heute noch an dem Schild „Tanzen mit genagelten Schuhen verboten“ erkennen kann.

Die Einnahmen aus diesen Veranstaltungen, die Mitgliedsbeiträge und Spenden an den Förderverein werden komplett an den TV Eisenharz weitergegeben und so der Turnbetrieb finanziell unterstützt.

Wenn auch Sie die hervorragende Kinder-, und Jugendarbeit im Turnverein Eisenharz unterstützen möchten, dann besuchen Sie unsere Veranstaltungen, oder werden Sie einfach Mitglied bei uns im Verein. Eine Beitrittserklärung finden Sie am Tribünen- eingang oder unter: www.tv-eisenharz.com
– **Förderverein – Beitrittserklärung**

Auch über einmalige Spenden freuen wir uns jederzeit sehr.

Nun viel Spaß beim heutigen Wettkampf wünscht der Förderverein des Kinder-, Jugend- und Kunstturnens Eisenharz.

Bernd Stadelmann (1. Vorsitzender)

Der TV Eisenharz bedankt sich für eine Spende bei:

- Maler Karrer GmbH
- Brauchle GmbH
- Schlosserei Herrmann GmbH
- Volk Reisen GmbH
- Volksbank Allgäu-Oberschwaben
- Zweirad Schubert



Transporte flüssiger Lebensmittel

- national und international
- Aus- und Weiterbildung
- Werkstatt für Nutzfahrzeuge
- Lebensmitteltankinstandsetzung



Konrad Berkmann GmbH & Co. KG · Säntisweg 9 · 88260 Argenbühl · Tel.: 07566 - 90 77 70

www.berkmann-lebensmitteletransporte.de

Omnibusverkehr Volk GmbH

Enkenhofener Straße 14
88316 Isny-Beuren

Tel.-Nr. 07567 / 234

Fax-Nr. 07567 / 826

omnibusverkehr-volk@t-online.de



MASCHINEN - GERÄTESYSTEME GMBH

WEGA GmbH · Molkereiweg 8 · 88260 Argenbühl-Eisenharz
Tel. 07566/2360 · Fax 07566/2366



Eisenharz · 0 75 66 / 22 40

Niederstaußen · 0 75 22 / 2 97

www.2-rad-schubert.de

Im Allgäu - fürs Allgäu - Zimmerei Rast!



- Zimmerermeister • Restaurator im Zimmerer- Handwerk
- Gebäudeenergieberater (HWK)
- Geprüfter Passivhaus-Handwerker

Zimmermannshof 2 | 88260 Argenbühl-Eglofs | Tel. 07566/820

www.zimmerei-rast.de

zimmerei klaus

CNC-gesteuerte Abbundanlage

Holz Häuser • Altbausanierung

Treppen • Photovoltaik-Anlagen

Sämtliche Zimmereiarbeiten

Zimmerei Klaus GmbH
Brodershof 1

88260 Argenbühl-Eisenharz

Telefon 075 22 91 41 12

Fax 075 22 91 41 13

mail@zimmerei-klaus.de

www.zimmerei-klaus.de

DANK

Liebe Leserinnen und Leser,

Wir bedanken uns für euer Interesse an der Schwäbischen Turnliga der Männer und am Turnsport in der Region.

Wir wünschen uns, dass ihr uns auch in Zukunft weiterhin begleitet.

Allen die uns in irgendeiner Form in und während der Liga unterstützt haben, sagen wir...

Danke!

Wir hoffen, ihr seid zufrieden mit unseren turnerischen Leistungen und hoffen, euch noch bei einigen Wettkämpfen wieder begrüßen zu dürfen.

Bis dahin, ... macht's gut und eine schöne Zeit!!

Hinweisen möchten wir noch auf die Homepages unserer Vereine (www.mtg-wangen.de oder www.tv-eisenharz.com) und auf unsere Berichterstattung in der lokalen Presse.

Außerdem findet ihr uns auch auf Instagram unter [tg.wangen.eisenharz](https://www.instagram.com/tg.wangen.eisenharz). Dort findet ihr weitere Informationen, Bilder und Videos unserer Turner.

Euer Redaktionsteam

Turngemeinschaft (TG) MTG Wangen/TV Eisenharz

BETTEN
TREND



Egal ob 🤸, ⚽, 🚴 oder 🏊 :

Nur ausgeschlafen kann man volle Leistung liefern!



Wir haben **alles** für deinen **erholsamen Schlaf**:
Matratzen - Lattenroste - Boxspring - Zudecken ...

Betten Trend

📍 Siemensstraße 6,
D-88239 Wangen i. A.
☎ +49 7522 9729300
🌐 www.bettentrend-wangen.de

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do, Fr:
10:00 - 18:00 Uhr
Samstag:
09:00 - 14:00 Uhr
Dienstag: Ruhetag

