

Wochenprogramm Fitnesssportgruppe Sommer 2012

(ab Ostern)

- 11.04. Allgemeines Fitnesstraining
18.04. BBP
Einkehr im DGH oder Bräustüberl
- 25.04. Allgemeines Fitnesstraining
02.05. Flexibar im Dorfgemeinschaftshaus
Im Anschluss Besprechungs Arbeitsplan Jubiläum
- 05.05. Festakt TVE 100 Jahre**
- 09.05. Step und Krafttraining
16.05. Allgemeines Fitnesstraining
Einkehr im DGH oder Bräustüberl
- 23.05. Einführung ins Nordic Walking/Joggen **
30.05. Beachvolleyball **
06.06. Beachvolleyball **
13.06. Nordic Walking/Joggen **
20.06. Nordic Walking/Joggen **
Einkehr im DGH oder Bräustüberl
- 27.06. Leichtathletik / Joggen **
04.07. Leichtathletik / Joggen **
- 07.07. Leichtathletiksportfest**
- 11.07. Beachvolleyball **
18.07. **19.00 Uhr** Nordic Walking/Joggen **
danach ~20.30 Uhr Abschlusseinkehr
- 25.07. Aufbau 100Jähriges**
28.07. Mannschaftsmarathon

Danach sind Sommerferien!!!

- ** Treffpunkt bei gutem Wetter: Sportplatz
Bei schlechter Witterung findet ein Training in der Halle statt.