Sport, Freude am Leben! TVE Vereinsinfo

Mitglieder/Teilnehmer-Information zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs beim Turnverein Eisenharz 1912 e.V.

A: ALLGEMEINES

Liebe Mitglieder/innen und Kursteilnehmer/innen,

nach der Corona bedingter Pause kann das Training nun langsam wieder losgehen. Dies kann jedoch nur unter den bestehenden aktuellen Auflagen des Landes und der Gemeinde erfolgen, damit sich das Virus nicht weiter ausbreitet. Wenn wir jetzt wieder starten, tun wir das immer noch mit der Gefahr, dass sich Menschen in den Trainingseinheiten anstecken können. Damit das Risiko möglichst gering ist, haben wir ein Konzept für die verschiedenen Sportstätten *(Turnhalle, Sportplatz und Dorfgemeinschaftshaus)* erarbeitet, mit dem wir das sicherstellen wollen. Neben den Raumkonzepten gibt es auch entsprechende Abstands- und Hygieneregeln sowie Rahmenbedingungen für das Training. Für uns ist es wichtig, dass sich alle Teilnehmer/innen auch daran halten, weshalb wir euch mit diesem Informationsschreiben über die Spielregeln informieren wollen.

B: ORGANISATIONS- UND KOMMUNIKATIONSKONZEPT

RAUMKONZEPT

- **Die Nutzung der einzelnen Sportstätten und Trainingszeiten wird zentral über den Vorstand mit den Fachwarten koordiniert und festgelegt.**
- **Ein Tausch der Trainingszeiten oder Sportstätten ist nur mit Zustimmung des Vorstandes zulässig.**
- **Die Nutzung der Sportstätten außerhalb der definierten Trainingszeiten ist nicht zulässig.**

Sportstätten:

- Turnhalle aktuell noch geschlossen, Raumkonzept folgt nach Öffnung!
- Sportplatz s. Verordnung des Landes und Gemeinde
- Dorfgemeinschaftshaus (Sonnensaal)
  Sport nur mit Beibehaltung des individuellen Standorts
  Max. 15 Teilnehmer/innen plus Übungsleiter/in auf der Bühne

C: HYGIENEKONZEPT

Damit sich alle Teilnehmer/innen an die Regelungen halten, ist es wichtig, dass ihr euch diese vorab zu Hause durchlest. Sollten sich im konkreten Trainingsbetrieb Teilnehmer/innen nicht an die Regeln halten, sind die Übungsleiter/innen angehalten die Sportler/innen daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln erfolgt der Ausschluss vom Trainingsbetrieb.

Folgende Regeln wurden für den Trainingsbetrieb fixiert:

1. Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße durch die Teilnehmer/innen
   - Beim Zutritt auf das Sportgelände
   - nach dem Toilettengang
   - ggf. in der Pause

Mitglieder/Teilnehmer-Information zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs beim Turnverein Eisenharz 1912 e.V.

- bei Barfußtraining sind auch die Füße zu desinfizieren.

2. Regelmäßige Desinfektion (vor/nach jeder Trainingsgruppe)
   - Sportgeräte (Ball, Kleingeräte, Matten etc.)
   - Ablageflächen
   - Türgriffe, Handläufe, etc.

3. Toiletten
   - Toiletten sind während der Nutzungszeiten der Anlage geöffnet. Sie werden regelmäßig gereinigt, gelüftet und desinfiziert.
   - Hygieneartikel wie Seife, Desinfektionsmittel und Papierhandtücher werden zur Verfügung gestellt.
   - Es ist von den Teilnehmern/innen sicherzustellen, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.

4. Umkleiden und Duschräume
   - Bis der normale Trainingsbetrieb wiederhergestellt ist, bleiben Umkleiden und Duschräume geschlossen.
   - Die Trainierenden sind aufgefordert, bereits in Sportkleidung zum Sportgelände zu kommen.

5. Laufwege
   - Zum Betreten und Verlassen des Sportgeländes sind verschiedene Ein- und Ausgänge zu benutzen (vgl. jeweiliges Raumkonzept) und es muss Mundschutz getragen werden.
   - Ein- und Ausgänge sind durch Pfeile oder Schilder gekennzeichnet.
   - Die Teilnehmer/innen haben erst dann die Erlaubnis die Sportstätte zu betreten, wenn eine Freigabe durch den Übungsleiter/in erfolgt. Sollte das Sportgelände noch geschlossen sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.

6. Gruppenwechsel
   - Die verschiedenen Trainingsgruppen dürfen sich nicht begegnen.
   - bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls Abstand untereinander wahren.
   - die Aufsichtspflicht von Minderjährigen muss dabei jederzeit gewährleistet bleiben.
   - auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes wird hingewiesen.
   - die folgende Trainingsgruppe darf das Sportgelände erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe das Gelände vollständig verlassen hat.
   - **gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings auf dem Sportgelände sind untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.**

7. Abstand halten
   - Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist von allen Teilnehmern/innen immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen des Sportgeländes.

Mitglieder/Teilnehmer-Information zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs beim Turnverein Eisenharz 1912 e.V.

- In den Pausen ist der Abstand ebenfalls einzuhalten.
- Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflaschen erfolgt in der pro Teilnehmer/in ausgewiesenen „Zone“

8. Eigenes Equipment der Sporttreibenden
   - Das Mitbringen eines großen Handtuchs oder der eigenen Matte ist verpflichtend.
   - Trinkflaschen sind von den Teilnehmern/innen selbst mitzubringen.
   - In Absprache mit dem/der Übungsleiter/in können für das Training benötigte Spiel- und Handgeräte bzw. Trainingsmaterialien (z.B. Bälle, Yoga-Matten, etc.) mitgebracht werden.

D: TRAININGSGRUPPENKONZEPT

Größe

- Trainings- und Übungseinheiten mit Raumwegen dürfen ausschließlich individuell oder in Gruppen von maximal zehn Personen erfolgen. Dabei muss die Trainings- und Übungsfläche so bemessen sein, dass pro Person mindestens 40 qm zur Verfügung stehen.

- Trainings- und Übungseinheiten mit einer Beibehaltung des individuellen Standorts, insbesondere Training an festen Geräten und Übungen auf persönlichen Matten, sind so zu gestalten, dass eine Fläche von mindestens 10 qm pro Person zur Verfügung steht.

1. Trainingsinhalte

   - Die Trainingsinhalte, die unter den gegebenen Umständen und Raumvorgaben trainiert werden dürfen, sind in den Empfehlungen der jeweiligen Sportfachverbände festgelegt. Die Übungsleiter/innen müssen sich an diesen Empfehlungen orientieren. Dabei steht die Gesundheit des Teilnehmers immer im Vordergrund.

   - Ein Training von Sport- und Spielsituationen, in denen ein direkter körperlicher Kontakt erforderlich oder möglich ist, ist untersagt.

   - Während des Trainings sind in geschlossenen Räumen hochintensive Ausdauerbelastungen untersagt.

2. Personenkreis
   - Es dürfen ausschließlich die Übungsleiter/innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden),
   - Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiter/innen und Teilnehmende).
   - Es sind grundsätzlich alle Personen besonders zu schützen.

Mitglieder/Teilnehmer-Information zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs beim Turnverein Eisenharz 1912 e.V.

3. Anwesenheitsliste
    - In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Ort sowie Übungsleiter, TN-Name, Anschrift oder Mailadresse, Telefon) durch den/die Übungsleiter/in zu führen, damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines/r Übungsleiter/in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann. Beim Auftreten eines positiven Falls werden die Daten an das Gesundheitsamt weitergegeben!

4. Gesundheitsprüfung
    - Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
    - Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter*in hat dies vor jedem Training abzufragen.

5. Fahrgemeinschaften
    - Fahrgemeinschaften sollten vorerst ausgesetzt werden, um auch hier das Risiko einer Infektion zu minimieren.

6. Erste-Hilfe
    - Ein Erste-Hilfe-Koffer ist in der jeweiligen Sportstätte deponiert.
    - Bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten unabhängig von den bestehenden Abstandsregelungen.

Solltet ihr Fragen haben, wendet euch bitte zunächst an euren Übungsleiter/in oder direkt an den Vorstand. Wollen wir hoffen, dass sich die Situation in den nächsten Wochen weiter entspannt, dabei unsere Sportler und Mitglieder gesundheitlich geschützt bleiben, ihr aber auch das lang ersehnte gute Gefühl beim und nach Sporttreiben wieder spürt. Denn auch das ist ein wichtiger Baustein, gesund zu bleiben.

Mit der Teilnahme am Sportangebot seid Ihr einverstanden, dass der Turnverein Eisenharz 1912 e.V. eure Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben darf.

Eisenharz, 10.6.2020

Der Vorstand